廣東旅遊 牌照號碼:353362
www.gdtour.hk
報名1線通 2117 3333
6993 0247
6993 1874

# 西藏 世界屋脊

拉薩《世界文化遺產》【布達拉宮】雅魯藏布大峽谷

羊卓雍湖 卡定溝瀑布 青藏鐵路11天之旅

LXZ005

風火山隧道

雅尼國家濕地公園

拉薩河

羊卓雍措

# 一次最深度西藏之旅由這裡開始

★【貼心 服務】西藏當地安排醫生為您的健康護航 讓旅途更安全放心
★【天然 美景】踏足林芝發現西藏的另一面——峽谷 森林 小溪 雪山 湖光 山色油畫一般的景致
★【重點 安排】包昂貴門票暢遊《世界文化遺產》【布達拉宮】享受最慷慨的陽光 最純淨的天空
★【天佛 瀑布】包門票暢遊人間仙境天佛瀑布【卡定溝《觀賞山崖天然形成的大佛 女神 觀音 護法 如來佛祖》】
★【必遊 勝地】包門票暢遊西藏三大聖湖之一【羊卓雍湖《喜瑪拉雅山北麓最大的內陸湖》】
★【天然 美景】暢遊【雅魯藏布大峽谷景區《江河匯流 大渡卡遺址 情比石堅 親水臺 眺望南迦巴峰》】

**廣青藏列車參考時間**

廣州-拉薩 Z265
10:32-16:56

拉薩-廣州 Z266
12:40-21:01

青海可可西里國家級自然保護區

唐古拉站

米拉雪山山口

苯日神山

**1** 羅湖口岸集合 乘廣深和諧號抵達廣州 青藏鐵路 沿途觀賞祖國壯麗河山(途經八大省份：廣東 湖南 湖北 河南 陝西 甘肅 青海 西藏)

**2** 途經鄭州 西安 蘭州 西寧(中轉換乘 帶氧列車) 眺望青海湖 ~ 格爾木

**3** 途經格爾木 必蒲點 橫穿中國第51處世界遺產
【青海可可西里國家級自然保護區】~ 沿途於車上觀賞昆侖山景
必蒲點 穿越世界最長高原凍土隧道【昆侖山隧道】
必蒲點 世界最高高原凍土隧道【風火山隧道】
必蒲點 世界上海拔最高的火車站【唐古拉站】
必蒲點 抵達日光城【拉薩《感受藏族迎賓敬獻哈達》】
必蒲點【布達拉宮廣場《拍攝布達拉宮神秘的夜景》】

**4** 酒店 必蒲點 人間仙境天佛瀑布【卡定溝景區（包門票）暢遊《天佛瀑布 山崖天然形成的大佛 女神 觀音 護法 如來佛祖 喇嘛頌經 神龜叫天 神鷹獻寶 酥油燈 以及藏文『六字真言』佛字等》】必蒲點 雪域江南【林芝】（平均海拔約2900米）

【溫馨提示】(全日車程約6h)今天的路程時間比較長，但沿途景色美麗，完全能滿足您的攝影熱情。在米拉山口停留的時間不宜過長，以防不適。林芝地區海拔2900米，氣候宜人，氧氣充足。途中於路邊餐廳用餐，可能沒有在市區的餐品質好，自備一些零食。林芝是廣東地區對口扶貧地區，這裡海拔較低，路途中手機信號時有時無。
*桃花花期受天氣因素影響, 如因天氣等不可抗拒之因素導致團隊出發時無法欣賞，本公司不會作任何賠償，不便之處敬請諒解。

措木及日

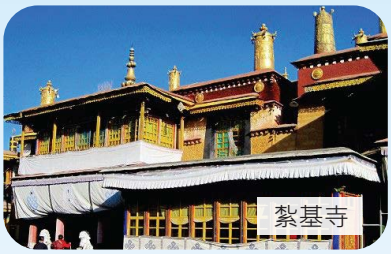
【溫馨提示】（全日車程約6h）
抵達西藏的當日不要做任何劇烈運動，盡可能不要沐浴或沐浴時間不要過長，多飲水，勿暴食多休息。 如出現頭疼胸悶的現象是高原反映的現象，
為了更好的適應高原氣候，建議當天晚上避免洗頭及洗澡，充足的睡眠是減低高原反應的最佳辦法。

**5** 酒店 必蒲點 絕美畫卷【雅尼國家濕地公園（自費套票）暢遊《兩江匯流處 三角洲濕地 雪山高聳 河流蜿蜒》】 必蒲點 車遊世界第一大峽谷【雅魯藏布大峽谷景區（自費套票）暢遊《江河匯流 大渡卡遺址 情比石堅等 遠觀佛掌沙丘眺望南迦巴峰》】

雅魯藏布大峽谷

【溫馨提示】（全日車程約3h）
此日行程自然景觀，景區裡藏民有償提供牦牛拍照，請先講好價格，以免造成不必要的麻煩。在米拉山口停留的時間不宜過長，以防不適。林芝氣候宜人，氧氣充足。途中於路邊餐廳用餐，可能沒有在市區的餐品質好，自備一些零食。林芝是廣東地區對口扶貧地區，這里海拔較低，路途中手機信號時有時無。

**6** 酒店 必蒲點 西藏民俗第一村【藏民家訪《品嘗藏族特色酥油茶青稞食品 欣賞民族特色房屋 感受當地風土人情》】~ 日光城【拉薩】（平均海拔約3800米） 必蒲點 體驗【特色篝火烤羊藏餐品嘗《烤羊 藏香豬 藏香雞 青稞酒等》】


紮基寺

【溫馨提示】（全日車程約6h）
當日車程時間較長，但沿途一路美景做伴，請盡情將這高原的世外桃源秀麗風光盡收眼中。
安排途中多次停車休息，以緩解疲勞，讓您充分領略不一樣的西藏。

**7** 酒店 必蒲點 《世界文化遺產》【布達拉宮（包昂貴門票）暢遊《白宮建築-法王洞 東西日光殿 宇東大殿 紅宮二回廊等紅宮建築-靈塔殿 享堂西大殿 法王殿 聖者殿 殊勝三界殿 壇城殿持明殿 上師殿 菩提道次第殿 響銅殿 世襲殿 白宮門廊等 東庭院彌勒佛殿 金頂區 長壽樂集殿 聖觀音殿 釋迦能仁殿 無量壽佛殿等】 必蒲點 西藏財神廟【紮基寺】必蒲點 拉薩民俗風情街【八廓街】

八廓街

【溫馨提示】（全日車程約1.5h）
布達拉宮安排：
（1）每個團可能會拆分成多批次進入布達拉宮；名單是隨機安排,同團親友可能會被拆開；
（2）每批次進布宮參觀的時間不一致；
（3）每批次跟隨不同導遊上進入布達拉宮，也會出現客人自行（無導遊）的情況，但不影響遊覽品質。
進入布宮須嚴格遵照排期時間進行排隊及安檢，藏傳佛教的禁忌:例如不能戴帽，女生不能穿裙子，不能穿三分褲七分褲，液體化妝品不能帶入，不能拍照（進入宮殿以後，宮殿外可以拍一些“外景”），不能踩踏門檻等。
另外八角街上人員複雜請照管好自已的財物。此日戶外停留時間較長，請準備太陽帽，墨鏡，防曬霜及飲用水。

布達拉宮

**8** 酒店 ~ ≺工藝品中心≻ ~ ≺藏醫藥博覽中心≻ 必蒲點 西藏三大聖湖之一【羊卓雍措（包門票）暢遊《喜瑪拉雅山北麓最大的內陸湖》】（平均海拔約4400米）

【溫馨提示】（全日車程約4h）當日車程時間較長，但沿途一路美景做伴，請盡情將這高原的世外桃源秀麗風光盡收中。
＊ 行程中所安排的購物商店，遇不可抗力因素停開或關閉，本公司有權調整安排其他購物商店，旅客不得追究投訴。

羊卓雍措

**9** 拉薩 廣州 ~ 再次領略青藏鐵路風光 ~ 西寧(中轉火車)

**10** 列車原路返回廣州 ~ 途經青海 甘肅 陝西 河南 湖北 湖南 廣東

**11** 抵達【廣州火車站】 ~ 包旅遊巴前往深圳關口解散

| 天數 | 早餐 | 午餐 | 晚餐 | 地區 | 星級 | 酒店 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 列車上自理 | 列車上自理 | 列車上自理 | 列車上 | | 硬臥/軟臥 |
| 2 | 列車上自理 | 列車上自理 | 列車上自理 | 列車上 | | 硬臥/軟臥 |
| 3 | 列車上自理 | 列車上自理 | 拉薩市區(自理) | 拉薩 | 準5星 | 澤當飯店/吾思藏酒店/同級 |
| 4 | 酒店 | √ | 特色石鍋雞宴 | 林芝 | 準4星 | 小天鵝酒店/大峽谷酒店/同級 |
| 5 | 酒店 | √ | 風味菌湯鍋 | 林芝 | 準4星 | 小天鵝酒店/大峽谷酒店/同級 |
| 6 | 酒店 | √ | √ | 拉薩 | 準5星 | 澤當飯店/吾思藏酒店/同級 |
| 7 | 酒店 | √ | 特色烤羊藏餐 | 拉薩 | 準5星 | 澤當飯店/吾思藏酒店/同級 |
| 8 | 酒店 | √ | 八廓街（自理） | 拉薩 | 準5星 | 澤當飯店/吾思藏酒店/同級 |
| 9 | 酒店 | 列車上自理 | 列車上自理 | 列車上 | | 硬臥/軟臥 |
| 10 | 列車上自理 | 列車上自理 | 列車上自理 | 列車上 | | 硬臥/軟臥 |
| 11 | 列車上自理 | 列車上自理 | 列車上自理 | | | |

*西藏當地生活環境純樸，旅遊接待條件相對有限，當地民居客棧標準較低，請貴賓自備洗漱用品。

# 去玩都要您識揀

## 「自費項目及簡介」

| 項目 | 价格（大/小同格） | 到達時間 | 活動時間 |
|---|---|---|---|
| 雅魯藏布江大峽谷景區 | ￥680 | 約1.5小時 | 約3小時 |
| 雅尼國家濕地公園 | ￥580 | 約1小時 | 約2小時 |

自費套票屬團隊優惠套票，不設長者優惠，敬請留意
推介自費活動於到達該地區便可提供，團員可自行決定是否參加自費活動，不參加自費活動團友我社則安排於酒店或景區附近自由活動，敬請留意

備註：
1)行程之航班及車次僅作參考，以實際出票時間為準。酒店、膳食、行程次序有可能因應實際情況而變動，以當地接待社安排為準，如有任何更改，恕不另行通知。
2)旅遊業監管局(TIA)建議旅客出發前購買旅遊綜合保險。
3)為保障消費者權益，請詳細參閱報名收據背面『旅行團報名及責任細則』附件上之條款；而簽證、延期停留及自費活動之資料請參閱有關須知或細則。
4)建議全程旅遊服務費合共為HK$100/天/位(包括：當地導遊、旅遊車司機及旅行社相關人員之全程服務費，本社將因應旅行團情況是否安排香港領隊隨團出發）。
5)團費價錢只適用於香港旅遊証件[包括特區護照、英國(海外)國民護照及回鄉咭]持有人。
6)酒店在未獲國家規定的標準正式評級期間，本社以「X星標準」標示酒店級數，以便客人參考。
7)因每個季節所呈現的景色不同，實景以現場呈現為準,本行程提供之圖片僅供參考。

行程編號：CHL-XZ-LXZ005-20230213
牌照號碼：353362　生效日期：2023-02-13

「樂趣・安心」旅遊保險計劃全為您

$100 建議旅行團服務費 每天每位(大小同價)

$420 *此保險由蘇黎世保險有限公司承保 *以上所列之承保範圍及不保事項僅屬簡介，一切細則請參閱保單或向保險公司查詢。

APP報名更方便　最新資訊/留位

廣東旅遊支付碼 62900043477108694502 4