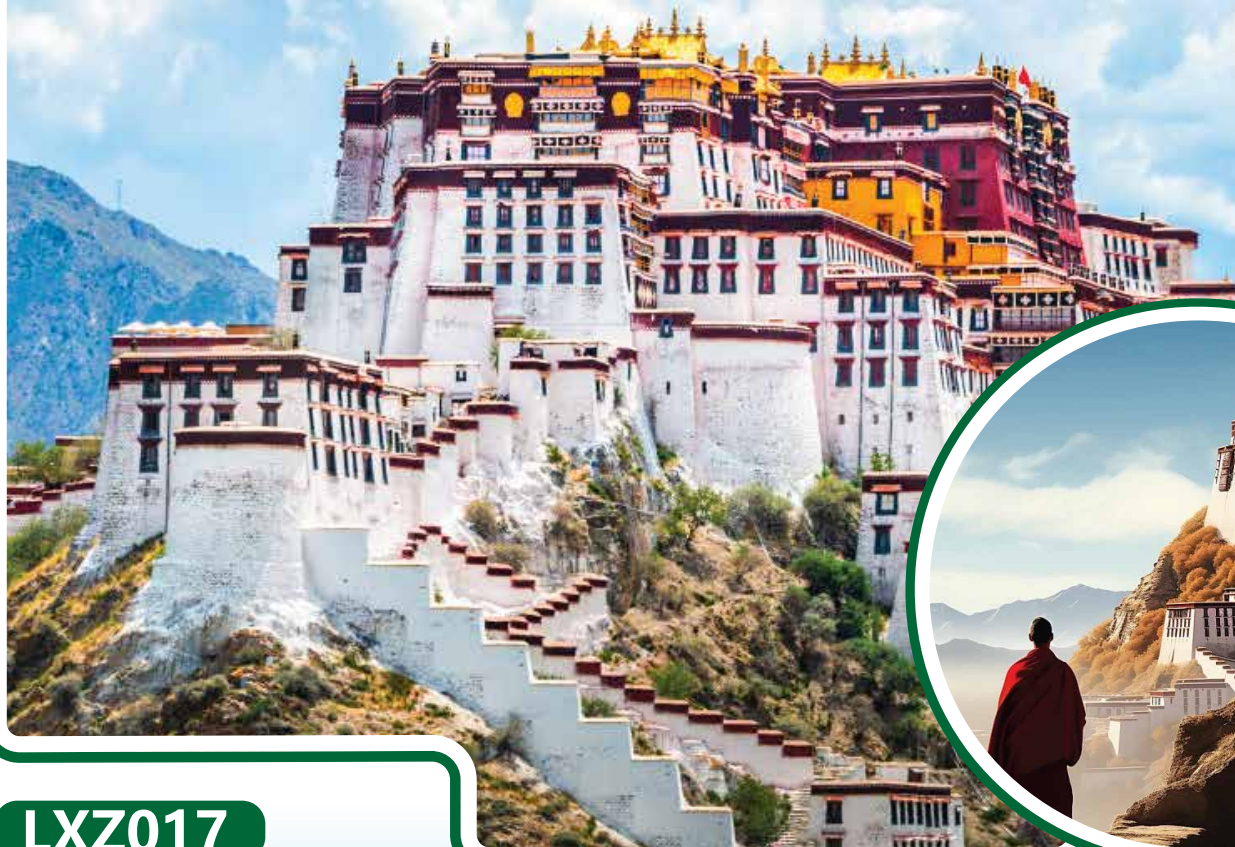


布達拉宮



LXZ017

拉薩《布達拉宮》 林芝《巴鬆措》
山南《羊卓雍措》 日喀則《紮什倫布寺》
深度【前後藏】美景體驗 火車去飛機返10天之旅



巴鬆措



紮什倫布寺



布達拉宮廣場



雍布拉克

參考車次

去程

深圳-西寧 Z230 09:35--19:42

西寧-拉薩 Z8991 21:50--17:39

參考航班

西藏航空 四川航空 (返程)

拉薩-深圳 TV9917 09:40-14:35 (經停綿陽)

拉薩-成都 3U8692 11:00-12:55 (中轉)

成都-深圳 3U8707 16:40-19:05

★【貼心 服務】西藏當地安排隨團醫護為您的健康護航 旅途升級【供氧酒店】
讓您旅途更安全放心

★【天然 風光】包門票暢遊雪域江南【林芝《巴鬆措 野生獼猴園》】

★【歷史 文化】暢遊西藏古文明的發祥地之一【山南《雍布拉克 紮西曲登村 卡若拉冰川》】

★【眺望 神山】暢遊後藏地區【日喀則《藏式民俗村 紮什倫布寺 寧金抗沙峰》】

★【必遊 勝地】暢遊西藏三大聖湖之一【羊卓雍措《喜瑪拉雅山北麓最大的內陸湖》】

★【重點 安排】包昂貴門票暢遊《世界文化遺產》【布達拉宮】享受最慷慨的陽光 最純淨的天空

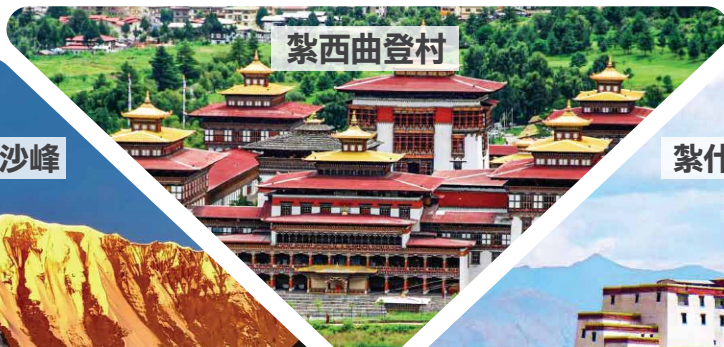
天數	早餐	午餐	晚餐	地區	酒店
1		列車上自理	列車上自理		火車硬臥/軟臥
2	列車上自理	列車上自理	列車上自理		火車硬臥/軟臥
3	列車上自理	列車上自理	西藏風味宴	拉薩	當地準5星 吾思藏酒店/同級 (供氧酒店)
4	酒店	√	牦牛肉火鍋宴	林芝	當地準5星 岷山大酒店/同級
5	酒店	√	山南農家宴	山南	供氧酒店 維也納國際酒店/同級
6	酒店	地道風味宴	√	日喀則	供氧酒店 坤逸星光酒店/同級
7	酒店	√	√	拉薩	當地準5星 吾思藏酒店/同級 (供氧酒店)
8	酒店	老鴨湯風味宴	√		
9	酒店	√	烤羊特色宴		
10	酒店/餐盒	航機小食			



可可西里無人區



獼猴



紫西曲登村



藏戲表演



寧金抗沙峰



紫什倫布寺



羊卓雍措



生態文化旅遊景區



八廓街

1 【深圳羅湖口岸】集合 ~ 包乘坐旅遊車前往【深圳東站】  前往【西寧（途經廣東 湖南 湖北 河南 陝西 甘肅 青海）】

2 列車抵達青海省【西寧】 ~ 中轉換乘【帶氧列車】  前往西藏【拉薩】

必蒲點 途經【格爾木】橫穿中國第51處世界遺產【**青海可可西里國家級自然保護區**】~ 沿途於車上觀賞昆侖山景

穿越世界最長高原凍土隧道【**昆侖山隧道**】~ 世界最高高原凍土隧道【**風火山隧道**】~ 世界上海拔最高的火車站【**唐古拉站**】

3 抵達日光城(平均海拔約3600米)【拉薩《感受藏族迎賓敬獻哈達》】 **必蒲點**【**布達拉宮廣場**《拍攝布達拉宮神秘的夜景》】

【溫馨提示】西藏拉薩平均海拔3600米以上，貴賓請根據自身身體狀況選擇是否參團。抵達西藏的當日不要做任何劇烈運動，盡可能不要沐浴或沐浴時間不要過長，多飲水，勿暴食多休息。如出現頭疼胸悶的現象是高原反映的現象，爲了更好的適應高原氣候，建議當天晚上避免洗頭及洗澡，充足的睡眠是減低高原反應的最佳辦法。

酒店 **必蒲點** 5A自然風景區【**巴鬆措**（包門票及電瓶車）遠觀《湖心島 紫西島等》】（平均海拔約3400米）

4 **必蒲點** 野生獼猴園【**生態文化旅遊景區**（包門票）】~ 雪域江南【**林芝**】（平均海拔約2900米）

【溫馨提示】（全日車程約6h）林芝地區平均海拔2900米，氣候宜人，氧氣充足。途中於路邊餐廳用餐，可能沒有在市區的餐品質好，自備一些零食。林芝是廣東地區對口扶貧地區，這裡海拔較低，路途中手機信號時有時無。

酒店 **必蒲點** 西藏歷史上第一座宮殿【**雍布拉康**（自費套票）欣賞《碉樓式建築及殿堂》】

5 **必蒲點** 藏戲第一村【**紫西曲登村**（包門票）欣賞《古老傳統的藏戲表演》】~ 西藏古文明的發祥地之一【**山南**】（平均海拔約3700米）

【溫馨提示】（全日車程約5h）今天的行程時間比較長，但沿途景色美麗，完全能滿足您的攝影熱情。

羊卓雍措

酒店 **必遊點** 西藏三大聖湖之一【**羊卓雍措** (自費套票) 暢遊《喜馬拉雅山北麓最大的內陸湖》(平均海拔約4400米)
西藏三大大陸型冰川之一【**卡若拉冰川** (自費套票) 欣賞四大雪山之一《乃金崗桑山》四大高峰之一《乃欽康桑峰》(平均海拔約5000米)】
6 後藏地區【**日喀則** (平均海拔約3800米) 眺望神山《寧金抗沙峰》】

【溫馨提示】(全日車程約5h) 當日途徑整個旅程最高海拔的地方, 請遊覽景點時步伐稍慢一些, 讓身體慢慢適應高海拔環境, 如身體不適不要勉強行程, 請立即通知隨團醫護人員, 以便安排檢查及就醫。

酒店 **必遊點** 藏傳佛教格魯派的四大寺廟之一【**紮什倫布寺** (自費套票) 觀賞《強巴佛殿 釋迦南捷 紮什南捷 度母殿等》(平均海拔約4000米)】
7 民俗風情【**日喀則藏式民俗村**】~ 返回【**拉薩**】

【溫馨提示】(全日車程約5h) 當日車程時間較長, 但沿途一路美景相伴, 安排途中多次停車休息, 以緩解疲勞, 請盡情將這高原的世外桃源秀麗風光盡收中。

酒店 **必遊點** 《世界文化遺產》【**布達拉宮** (包門票) 暢遊《白宮建築-法王洞 東西日光殿 宇東大殿 紅宮二回廊等 紅宮建築-靈塔殿 享堂西大殿 法王殿 聖者殿 殊勝三界殿 壇城殿 持明殿 上師殿 菩提道次第殿 響銅殿 世襲殿 白宮門廊等 東庭院彌勒佛殿 金頂區 長壽樂集殿 聖觀音殿 釋迦能仁殿 無量壽佛殿等》】~ 50元人民幣背面圖案拍攝地【**藥王山觀景臺**】
8 **必遊點** 拉薩民俗風情街【**八廓街**《特別安排藏裝旅拍體驗》】

【溫馨提示】 布達拉宮安排: (1) 每個團可能會拆分成多批次進入布達拉宮, 名單是隨機安排, 同團親友可能會被拆開; (2) 每批次進布宮參觀的時間不一致; (3) 每批次跟隨不同導遊上進入布達拉宮, 也會出現客人自行(無導遊)的情況, 但不影響遊覽品質。 進入布宮須嚴格遵照排期時間進行排隊及安檢, 藏傳佛教的禁忌: 例如不能戴帽, 女生不能穿裙子, 不能穿三分褲七分褲, 液體化妝品不能帶入, 不能拍照(進入宮殿以後, 宮殿外可以拍一些“外景”), 不能踩踏門檻等。 另外八角街上人員複雜請照管好自已的財物。此日戶外停留時間較長, 請準備太陽帽、墨鏡、防曬霜及飲用水。

酒店 ~ <工藝品中心> **必遊點** 藏式風格園林【**羅布林卡** (包門票) 佛像 佛塔等典藏文物】~ <藏醫藥博覽中心>

<***>行程中所安排的購物商店, 遇不可抗力因素停開或關閉, 本公司有權調整安排其他購物商店, 旅客不得追究投訴。

10 酒店 ~ 【**拉薩機場**】~ 【**深圳機場**】~ 包乘旅遊巴前往【**深圳關口**】解散

*西藏當地生活環境純樸, 旅遊接待條件相對有限, 當地民居客棧標準較低, 請貴賓自備洗漱用品。



羅布林卡



卡諾拉冰川

備註:

- 1) 行程之航班及車次僅作參考, 以實際出票時間為準。酒店、膳食、行程次序有可能因實際情況而變動, 以當地接待社安排為準, 如有任何更改, 恕不另行通知。
- 2) 旅遊業監管局(TIA)建議旅客出發前購買旅遊綜合保險。
- 3) 為保障消費者權益, 請詳細參閱報名收據背面《旅行團報名及責任細則》附件上之條款; 而簽證、延期停留及自費活動之資料請參閱有關須知或細則。
- 4) 建議全程旅遊服務費合共為HK\$100/天/位(包括: 當地導遊、旅遊車司機及旅行社相關人員之全程服務費, 本社將因應旅行團情況是否安排香港領隊隨團出發)。
- 5) 團費價錢只適用於香港旅遊證件(包括特區護照、英國(海外)國民護照及回鄉證)持有人。
- 6) 酒店在未獲國家規定的標準正式評級期間, 本社以「X星標準」標示酒店級數, 以便客人參考。
- 7) 因每個季節所呈現的景色不同, 實景以現場呈現為準, 本行程提供之圖片僅供參考。
- 8) 服務供應商已提供團隊優惠價格, 長者或小童團員已享團費優惠, 將不會再額外獲得優惠的差額退款。
- 9) 有關高鐵團隊, 如貴賓有綁定12306系統, 將有機會收到短信通知出票信息, 請勿擅自退票, 如有疑問, 請與本社職員聯繫。

「自費項目及簡介」

項目	價格 (大/小同價)	到達 時間	活動 時間
雍布拉克(門票)	四項共合 ¥1299/人	約1小時	約1.5小時
羊卓雍措(門票)		約2小時	約1.5小時
卡若拉冰川(門票)		約2小時	約1.5小時
紮什倫布寺(門票)		約1小時	約1.5小時

自費套票屬團隊優惠套票, 不設長者優惠, 敬請留意推介自費活動於到達該地區便可提供團員可自行決定是否參加自費活動, 不参加自費活動團友我社則安排於酒店或景區附近自由活動, 敬請留意

行程編號: CHL-XJ-LXZ017-20240229
牌照號碼: 353362 生效日期: 2024-02-29

「樂趣·安心」旅遊保險計劃全為您

\$100 旅行團服務費
每天每位(大小同價)

\$460

*此保險由轉世保險有限公司承保
*以上所列之承保範圍及不保事項
備案簡介, 一切細節請參閱保單
或向保險公司查詢。

APP報名
更方便



最新資訊
/留位

