

布達拉宮



季節
限定

色季拉山杜鵑花海

LXZ020

西藏 林芝 色季拉山 杜鵑花海 拉薩 布達拉宮 羊卓雍措 青藏鐵路 12天之旅

廣青藏列車參考時間

深圳-廣州 C7044 18:22/20:02
廣州-拉薩 Z264 09:20/14:17+2
拉薩-廣州 Z266 12:40/20:08+2

- ★【貼心 服務】西藏當地安排醫護為您的健康護航 拉薩段升級【供氧酒店】讓旅途更安全放心
- ★【季節 限定】暢遊花的山海【色季拉山《觀景台》欣賞《滿山杜鵑花》遠觀林芝最高山峰《南伽巴瓦峰》】
- ★【天然 美景】踏足林芝發現西藏的另一面——峽谷 森林 小溪 雪山 湖光 山色 油畫一般的景致
- ★【重點 安排】包昂貴門票暢遊《世界文化遺產》【布達拉宮】享受最慷慨的陽光 最純淨的天空
- ★【必遊 勝地】包門票暢遊西藏三大聖湖之一【羊卓雍措《喜馬拉雅山北麓最大的內陸湖》】



羊卓雍措



南伽巴瓦峰



青藏鐵路



火車沿途美景



火車沿途美景



火車沿途美景

天數	早餐	午餐	晚餐	地區	酒店
1				廣州	白雲城市酒店/同級
2	列車上自理	列車上自理	列車上自理	列車上	火車 (硬臥/軟臥)
3	列車上自理	列車上自理	列車上自理		
4	列車上自理	列車上自理	藏式風味宴	拉薩	當地準5星 唐卡酒店/同級 (供氧酒店)
5	酒店	√	石鍋雞風味宴	林芝	當地準5星 岷山酒店/同級
6	酒店	√	風味菌湯鍋		
7	酒店	√	√	拉薩	當地準5星 唐卡酒店/同級 (供氧酒店)
8	酒店	√	八廓街 (自理)		
9	酒店	√	特色烤羊宴		
10	酒店	列車上自理	列車上自理	列車上	火車 (硬臥/軟臥)
11	列車上自理	列車上自理	列車上自理		
12	列車上自理	列車上自理	列車上自理		

1

【深圳羅湖口岸】集合乘廣深和諧號  抵達【廣州】入住酒店

2

 青藏鐵路 沿途觀賞祖國壯麗河山(途經八大省份:廣東 湖南 湖北 河南 陝西 甘肅 青海 西藏)

3

途經鄭州 西安 蘭州 西寧(中轉換乘帶氧列車) 眺望青海湖 ~ 格爾木



可可西里無人區



尼洋閣



巴鬆措



八廓街



布達拉宮



色季拉山
杜鵑花海



露天咖啡



羊卓雍措



唐古拉站

4

途經格爾木 **必蒲點** 橫穿中國第51處世界遺產【**青海可可西里國家級自然保護區**】~ 沿途於車上觀賞昆侖山景
必蒲點 穿越世界最長高原凍土隧道【**昆侖山隧道**】**必蒲點** 世界最高高原凍土隧道【**風火山隧道**】
必蒲點 世界上海拔最高的火車站【**唐古拉站**】~ 抵達日光城【拉薩《感受藏族迎賓敬獻哈達》】

【溫馨提示】为了更好的適應高原氣候，建議當天晚上避免洗頭及洗澡，充足的睡眠是減低高原反應的最佳辦法。

5

酒店 **必蒲點** 5A自然風景區【**巴鬆措**（包門票及電瓶車）遠觀《湖心島 紫西島等》】（平均海拔約3400米）
雪域江南【**林芝**】（平均海拔2900米）

【溫馨提示】（全日車程約6h）抵達西藏的當日不要做任何劇烈運動，盡可能不要沐浴或沐浴時間不要過長，多飲水，勿暴食多休息。

6

酒店 **必蒲點** 花的山海【**色季拉山**（自費套票）登《觀景台》欣賞《滿山杜鵑花》遠觀林芝最高山峰《南伽巴瓦峰》】
必蒲點 俯視林芝八一鎮全貌【**尼洋閣**（自費套票）仰望《阿布堆珠 比日神山 峒萊山等神山》】
世界巨柏王【**巨柏林**（自費套票）觀賞《西藏特有古樹-數百顆千年古柏》】

【溫馨提示】（全日車程約3h）此日行程自然景觀，景區裡藏民有償提供牦牛拍照，請先講好價格，以免造成不必要的麻煩。

羊卓雍措

7 酒店 **必補點** 西藏民俗第一村【**藏民家訪**《品嘗藏族特色酥油茶青稞食品 欣賞民族特色房屋 感受當地風土人情》】
日光城【**拉薩**】（平均海拔約3800米）**必補點** 西藏財神廟【**扎基寺**（包門票）】

【溫馨提示】（全日車程約6h）當日車程時間較長，但沿途一路美景做伴，請盡情將這高原的世外桃源秀麗風光盡收眼中。

8 酒店 **必補點** 《世界文化遺產》【**布達拉宮**（包昂貴門票）暢遊《白宮建築-法王洞 東西日光殿 宇東大殿 紅宮二回廊等紅宮建築-靈塔殿 享堂西大殿 法王殿 聖者殿 殊勝三界殿 壇城殿持明殿 上師殿 菩提道次第殿 響銅殿 世襲殿 白宮門廊等 東庭院彌勒佛殿 金頂區 長壽樂集殿 聖觀音殿 釋迦能仁殿 無量壽佛殿等》】
特別安排【**露天咖啡**《感受布達拉宮不一樣的風景》】**必補點** 拉薩民俗風情街【**八廓街**】【**大昭寺廣場**】

【溫馨提示】布達拉宮安排：（1）每個團可能會拆分成多批次進入布達拉宮；名單是隨機安排，同團親友可能會被拆開；（2）每批次進布宮參觀的時間不一致；（3）每批次跟隨不同導遊上進入布達拉宮，也會出現客人自行（無導遊）的情況，但不影響遊覽品質。
進入布宮須嚴格遵照排期時間進行排隊及安檢，藏傳佛教的禁忌：例如不能戴帽，女生不能穿裙子，不能穿三分褲 七分褲，液體化妝品不能帶入，不能拍照（進入宮殿以後，宮殿外可以拍一些“外景”），不能踩路門檻等。另外八角街上人員複雜請照管好自已的財物。此日戶外停留時間較長，請準備太陽帽，墨鏡，防曬霜及飲用水。

9 酒店 ~ <工藝品中心> **必補點** 西藏三大聖湖之一【**羊卓雍措**（自費套票）暢遊《喜馬拉雅山北麓最大的內陸湖》】
<藏醫藥博覽中心>（平均海拔約4400米）

【溫馨提示】（全日車程約4h）當日車程時間較長，但沿途一路美景做伴，請盡情將這高原的世外桃源秀麗風光盡收中。
* 行程中所安排的購物商店，遇不可抗力因素停開或關閉，本公司有權調整安排其他購物商店，旅客不得追究投訴。

10 拉薩  廣州 ~ 再次領略青藏鐵路風光 ~ 西寧（中轉火車）

11 列車原路返回廣州 ~ 途經青海 甘肅 陝西 河南 湖北 湖南 廣東

12 抵達【廣州火車站】~ 包旅遊巴前往深圳關口解散



紮基寺



西藏民俗第一村

備註：

- 1)行程之航班及車次僅作參考，以實際出票時間為準。酒店、膳食、行程次序有可能因應實際情況而變動，以當地接待社安排為準，如有任何更改，恕不另行通知。
- 2)旅遊業監管局(TIA)建議旅客出發前購買旅遊綜合保險。
- 3)為保障消費者權益，請詳細參閱報名收據背面『旅行團報名及責任細則』附件上之條款；而簽證、延期停留及自費活動之資料請參閱有關須知或細則。
- 4)建議全程旅遊服務費合共為HK\$100/天/位(包括：當地導遊、旅遊車司機及旅行社相關人員之全程服務費，本社將因應旅行團情況是否安排香港領隊隨團出發)。
- 5)團費價錢只適用於香港旅遊證件[包括特區護照、英國(海外)國民護照及回鄉證]持有人。
- 6)酒店在未獲國家規定的標準正式評級期間，本社以「X星標準」標示酒店級數，以便客人參考。
- 7)因每個季節所呈現的景色不同，實景以現場呈現為準，本行程提供之圖片僅供參考。
- 8)服務供應商已提供團隊優惠價格，長者或小童團員已享團費優惠，將不會再額外獲得優惠的差額退款。
- 9)有關高鐵團隊，如貴賓有綁定12306系統，將有機會收到短信通知出票信息，請勿擅自退票，如有疑問，請與本社職員聯繫。

「自費項目及簡介」

項目	價格 (大/小同價)	到達 時間	活動 時間
色季拉山觀景臺(門票)	¥1299/人	約1.5小時	約2小時
羊卓雍措(門票)		約2小時	約1.5小時
尼洋閣(門票)		約1小時	約1小時
巨柏林(門票)		約1小時	約1小時

自費套票屬團隊優惠套票，不設長者優惠，敬請留意推介自費活動於到達該地區便可提供團員可自行決定是否參加自費活動，不參加自費活動團友我社則安排於酒店或景區附近自由活動，敬請留意

行程編號: CHL-XZ-LXZ020-20240311
牌照號碼: 353362 生效日期: 2024-03-11

「樂趣·安心」旅遊保險計劃全為您

\$100

旅行團服務費
每天每位(大小同價)

\$540

*此保險由轉發世保險有限公司承保
*以上所列之承保範圍及不保事項
僅屬簡介，一切細節請參閱保單
或向保險公司查詢。

**APP報名
更方便**



**最新資訊
/留位**

